



Preparando-se para sua Consulta por Telemedicina

O objetivo de nosso consultório é proporcionar uma consulta a mais agradável e confiável possível.

Por favor, entre em contato com o nosso consultório para agendar uma consulta inicial. O telefone e Whatsapp é: +55 11 35964269.

Após o agendamento da consulta, você receberá instruções de como acessar o ambiente virtual para realização da consulta por telemedicina.

Para a consulta por telemedicina, recomenda-se que fique em um local privado e silencioso, onde terceiros não possam lhe escutar.

Verifique a bateria do seu dispositivo, assim como sua conexão com à internet com antecedência.

Caso tenha dificuldades em acessar a sala virtual, é só nos avisar pelo nosso telefone ou Whatsapp.

Além disso, por gentileza, tenha com você as seguintes informações para sua consulta:

- 1) Uma lista contendo as medicações que usa, incluindo:
 - a. Medicações de uso corrente e suas dosagens,
 - b. suplementos alimentares,
 - c. vitaminas,
 - d. medicações naturais,
 - e. homeopatia;
- 2) Informações de seu histórico médico, incluindo:
 - a. cirurgias prévias,
 - b. condições crônicas,
 - c. alergias (a medicamentos, produtos, alimentos, entre outros)
 - d. doenças na família e
 - e. hábitos que repercutem na saúde;
- 3) Exames que tenha realizado recentemente;
- 4) Relatórios médicos de outros colegas caso estes lhe tenham indicado uma avaliação com cirurgião plástico;
- 5) Necessidades particulares embasadas em seus valores e princípios que possam influenciar o tipo de tratamento oferecido;
- 6) Perguntas e dúvidas que você tenha sobre o tratamento que deseja realizar.

Dr. Juan Carlos Montano Pedroso

CRM: 110636

📍 Alameda Maracatins, 426, conjunto 311, Moema

CEP: 04089000, São Paulo, SP

✉️ contato@plasticamontano.com.br

☎️ (11) 3596-4269 📞 (11) 3596-4269

plasticamontano.com.br



O que esperar da sua consulta

Iremos trabalhar junto com você para elaborar um plano de tratamento individualizado que possa atender os seus objetivos e necessidades. Encorajamos você a fazer quantas perguntas forem necessárias para ajudá-lo(a) a entender melhor as opções disponíveis, seus objetivos e limitações. Não há um tempo de duração fixa para sua primeira consulta, mas elas costumam durar cerca de 1h à 1h30.

Iniciaremos a consulta através de uma entrevista de seu histórico médico. Na sequência, avaliaremos seus objetivos, suas necessidades e seus valores. As opções de tratamento, incluindo tipo de anestesia, riscos, benefícios e limitações da cirurgia, serão discutidas. Também será esclarecido como a eventualidade de uma complicação poderá ser tratada. Utilizamos os princípios da medicina baseada em evidências na condução de nossos tratamentos. As informações que lhe serão fornecidas serão baseadas nas melhores evidências científicas disponíveis já publicadas. Decidiremos, em conjunto, a melhor opção de tratamento no seu caso específico.

Será explicado para você em detalhes como se preparar para o procedimento e como ocorre a recuperação após o procedimento, incluindo tipo de curativos utilizados, restrições de atividades e tempo esperado de recuperação para retorno a sua rotina habitual.

Durante a consulta, fique à vontade para fazer perguntas como:

- Qual o seu nível de treinamento para a realização deste procedimento cirúrgico?

- Quantas cirurgias como essa o doutor já realizou?

- O doutor já teve complicações com esse tipo de procedimento?

Não tenha receio de fazer qualquer tipo de pergunta.

Exames laboratoriais e exames específicos serão solicitados. As opções de hospitais disponíveis também serão discutidas para a escolha do hospital que lhe for mais conveniente.

As consultas por telemedicina não possibilitam a realização de um exame clínico. Por esse motivo, caso você desejar, poderá encaminhar após a consulta fotos das regiões corporais que deseja tratar. Uma padronização de como essas fotos devem ser tiradas será enviada para você. Caso você opte pelo envio da documentação fotográfica, você receberá posteriormente um vídeo contendo uma análise médica das fotos enviadas. Independentemente do envio ou não da documentação fotográfica, haverá necessidade de uma consulta presencial antes da realização da cirurgia para que um exame clínico possa ser realizado.

Dr. Juan Carlos Montano Pedroso

CRM: 110636

📍 Alameda Maracatins, 426, conjunto 311, Moema

CEP: 04089000, São Paulo, SP

✉️ contato@plasticamontano.com.br

☎️ (11) 3596-4269 📞 (11) 3596-4269

plasticamontano.com.br



JUAN MONTANO
CIRURGIA PLÁSTICA

Você receberá após a consulta informações detalhadas sobre o seu procedimento assim como um orçamento do seu procedimento.

Cancelamento/atraso de consulta

Solicitamos que nos avise assim que possível caso não possa realizar a sua consulta ou caso tenha algum tipo de atraso.

Cordialmente,

Dr. Juan Carlos Montano Pedroso



Dr. Juan Carlos Montano Pedroso

CRM: 110636

📍 Alameda Maracatins, 426, conjunto 311, Moema

CEP: 04089000, São Paulo, SP

✉️ contato@plasticamontano.com.br

📞 (11) 3596-4269 📠 (11) 3596-4269

plasticamontano.com.br